



## Gedragsregels voor een positieve sportcultuur bij Fortis

Dat elke korfballer, vrijwilliger of ouder zich veilig moet voelen en sportplezier beleeft bij Fortis, is geen strategische keuze. Het is een randvoorwaarde die in de hele vereniging en haar toekomst gevlochten zit en daar hechten we veel waarde aan. Deze gedragsregels geven bestuurders, trainers/coaches, spelers, ouders en toeschouwers handvatten om bij te dragen aan deze cultuur.

### 1. De bestuurder

**Creëer en onderhoud een veilige omgeving:** Maak een omgeving waarin sociale veiligheid wordt gekoesterd en ervaren door alle betrokkenen.

**Dienstbaarheid voorop:** Handel te allen tijde in het belang van Fortis en richt je focus op het welzijn van de leden en betrokken partijen.

**Transparantie is essentieel:** Wees open en transparant in je handelen, waardoor verantwoording afleggen en inzicht geven in je beslissingen en motivaties gemakkelijk wordt.

**Betrouwbaarheid en naleving:** Respecteer en handhaaf de regels en afspraken zoals vastgelegd in statuten, reglementen, gedragscodes en het meerjarenbeleidsplan.

**Zorgvuldigheid en respect:** Behandel anderen met respect, prioriteer gelijke behandeling en weeg belangen zorgvuldig af. Handel vertrouwelijke informatie op een correcte en zorgvuldige manier en onderbouw bestuursbesluiten grondig voor begrip.

**Fungeren als een voorbeeld:** Gedraag je op een correcte, respectvolle manier en vermijd gedragingen en uitspraken die de goede reputatie van Fortis kunnen schaden.

**Verantwoordelijkheid voor naleving:** Zet je intensief in voor het waarborgen dat sporters, trainers, vrijwilligers en ouders zich houden aan de gedragsregels van Fortis.

**Serius nemen van ongepast gedrag:** Neem (meldingen en signalen van) ongepast en grensoverschrijdend gedrag serieus. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag en neem passende maatregelen tegen schendingen van regels en normen.

**Werken met integriteit:** Zet je in om samen te werken met integere vrijwilligers en zorg ervoor dat Fortis intern en extern handelt met personen en organisaties die een onbesproken reputatie hebben.

### 2. De trainer/coach

**Veilige omgeving waarborgen:** Creëer en handhaaf een omgeving bij Fortis waar sociale veiligheid wordt gewaarborgd en voelbaar is voor iedereen.

**Gedragregels en afspraken naleven:** Ken en handel volgens de vastgestelde gedragsregels en afspraken. Zorg dat je goed op de hoogte bent en pas ze consequent toe.

**Bewustzijn van machtsdynamiek en verantwoordelijkheid:** Herken machtsongelijkheid en vermijd het misbruiken van je positie. Gebruik je invloed niet op een onredelijke of ongepaste manier, vooral geen misbruik van macht, emotioneel of fysiek grensoverschrijdend gedrag.

**Respect voor privacy:** Respecteer de privacy van sporters en dring niet verder binnen in hun privéleven dan nodig is. Behandel sporters met respect, inclusief in ruimtes zoals kleedkamers en douches.

**Waardigheid behouden:** Vermijd discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand uit en wees tolerant tegenover anderen.

**Voorbeeldig gedrag:** Gedraag je als een voorbeeld voor anderen en vermijd gedrag of uitspraken die de goede reputatie van Fortis kunnen schaden. Wees respectvol en vermijd kwetsende of beledigende opmerkingen.

**Naleving van regels en waakzaamheid:** Zorg ervoor dat de gedragsregels en afspraken worden nageleefd. Wees open en alert op waarschuwingssignalen en aarzel niet om deze door te geven aan het bestuur of de vertrouwenspersoon.

**Geen alcohol tijdens training en wedstrijden:** Drink geen alcohol tijdens training en wedstrijden en stel dit ook als regel voor (jeugd)teams.

### 3. De scheidsrechter

**Neutraliteit waarborgen:** Voorkom bij het leiden van wedstrijden elke vorm van belangenverstremming en handhaaf een neutrale houding te allen tijde.

**Respectvol gedrag:** Behandel alle betrokkenen met respect en integriteit, ongeacht de situatie of omstandigheden.

**Veiligheid waarborgen:** Werk samen met trainers/coaches om een veilige omgeving te creëren in en rond de wedstrijden, waarin sociale veiligheid wordt gewaarborgd en ervaren door iedereen.

**Eerlijkheid en sportiviteit stimuleren:** Zorg voor een eerlijk en correct verloop van de wedstrijd, draag bij aan het bevorderen van sportief gedrag en ondersteun het beleid hieromtrent.

**Naleving van regels en afspraken bewaken:** Zie toe op de naleving van gedragsregels en afspraken, werkend in samenwerking met trainers/coaches.

**Transparant handelen:** Handel zo transparant mogelijk, zodat verantwoording afleggen en inzicht in je handelingen en beweegredenen eenvoudig is.

**Voorbeeldig gedrag vertonen:** Gedraag je als een voorbeeld voor anderen, vermijd gedragingen en uitspraken die Fortis in diskrediet kunnen brengen en handhaaf integriteit in alle situaties.

**Collegialiteit stimuleren:** Toon collegialiteit ten opzichte van andere scheidsrechters, zelfs als je als toeschouwer aanwezig bent bij een collega-scheidsrechter.

#### 4. De sporter

**Openheid:** Wees open en meld het als je gevraagd wordt iets te doen dat indruist tegen je eigen gevoel, normen en waarden, bijvoorbeeld bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.

**Respectvol gedrag:** Toon respect voor anderen, inclusief tegenstanders, teamgenoten, scheidsrechters, trainers, toeschouwers en iedereen. Let op je taalgebruik en presentatie richting anderen.

**Nakomen van afspraken:** Kom op tijd, meld je tijdig af indien nodig, volg instructies en houd je aan de regels.

**Zorgvuldig met omgeving omgaan:** Beschadig niets, respecteer eigendommen, houd kleedkamers netjes, ruim materialen op en gebruik afvalbakken.

**Respect voor persoonlijke grenzen:** Raak niemand tegen hun wil aan, behalve tijdens normale sportactiviteiten.

**Regels naleven:** Ken de gedragsregels en andere afspraken en houd je eraan.

**Waardigheid van anderen behouden:** Vermijd discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand uit en wees tolerant.

**Geen discriminatie:** Maak geen onderscheid naar levensovertuiging, ras, geslacht, seksuele identiteit, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

**Eerlijk en sportief gedrag:** Speel eerlijk, gebruik geen geweld (verbaal of fysiek) en respecteer sportiviteit.

**Verantwoord drinken:** Drink met mate alcohol na het sporten en drink niet als je nog aan het verkeer moet deelnemen.

#### 5. De ouder

**Stimuleer plezier:** Herinner jezelf eraan dat jouw kind korfbalt voor hun eigen plezier, niet voor jouw vermaak.

**Respecteer de keuzes van jouw kind:** Forceer nooit jouw kind om deel te nemen aan trainingen of wedstrijden als ze dat niet willen.

**Ondersteun sportiviteit:** Moedig jouw kind aan om volgens de regels te spelen en sportief gedrag te tonen.

**Respecteer beslissingen:** Respecteer de beslissingen van coaches en scheidsrechters en leer jouw kind hetzelfde te doen.

**Focus op plezier en inzet:** Leg de nadruk op het plezier en de inzet van jouw kind tijdens het spel, niet alleen op winst of verlies.

**Waardeer alle deelnemers:** Toon waardering voor goede prestaties van alle deelnemers, omdat kinderen het meest leren van positieve voorbeelden.

**Creëer een positieve omgeving:** Draag bij aan een positieve en veilige sportomgeving voor jouw kind. Vermijd verbaal en fysiek geweld en denigrerende opmerkingen.

**Respecteer de rol van de coach:** Geef geen aanwijzingen vanaf de zijlijn aan jouw kind. Vertrouw erop dat de coach het team kan begeleiden.

**Waardering tonen:** Toon waardering en erkenning voor de inzet van trainers, coaches en scheidsrechters. Zonder hen kan jouw kind niet genieten van sport.

## 6. De toeschouwer/supporter

**Medeverantwoordelijk voor een positieve omgeving:** Draag bij aan een positieve en veilige sportomgeving. Vermijd verbaal en fysiek geweld en respecteer anderen, want deze horen nergens thuis, zeker niet in de sport.

**Aanmoedigen zonder schreeuwen:** Moedig aan, maar schreeuw geen aanwijzingen vanaf de zijlijn naar de spelers. Vertrouw erop dat de coach in staat is om het team te begeleiden.

**Respect voor iedereen:** Toon respect voor spelers van jouw club, tegenstanders, scheidsrechters, trainers en toeschouwers, en ieder ander. Let op je taalgebruik en presentatie naar anderen toe.

**Waardering tonen voor trainers/coaches en scheidsrechters:** Erken en waardeer de inzet van trainers, coaches en scheidsrechters voor het spel.

**Zorgvuldig omgaan met de omgeving:** Beschadig niets, respecteer eigendommen en gooi afval in de daarvoor bestemde afvalbakken.

**Verstandig omgaan met alcohol:** Drink met mate alcohol en onthoud je ervan als je nog aan het verkeer moet deelnemen.

### Bron:

Centrum Veilige Sport Nederland

<https://centrumveiligensport.nl/preventie/gedragscodes>