

Fortis veiligheid- en hygiëneregels

1. Algemene veiligheid- en hygiëneregels regels

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Blijf thuis en laat je testen, als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten; Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis positief getest is op het coronavirus (COVID-19); Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Informeer je trainer als je coronaklachten hebt en niet naar de training of wedstrijd komt in afwachting van de uitslag van de coronatest.
- Informeer je trainer over de uitslag van de coronatest.
- Indien je als speler, trainer of begeleider positief getest bent op het COVID-19 virus, start de GGD bron- en contactonderzoek en zullen zij aangeven welke regels gelden voor contacten die voortkomen uit het bron- en contactonderzoek zoals de teamgenoten van de speler.
- De GGD ziet teamgenoten van een positief geteste speler in eerste instantie als *'overige niet nauwe contacten'*. Teamgenoten mogen blijven trainen en wedstrijden spelen, mits de GGD anders adviseert.
- Ga 10 dagen in (thuis) quarantaine als je uit een land komt dat door BZ is aangemerkt met een negatief reisadvies tav Covid-19 virus (code oranje en rood); Ook als je geen klachten hebt.
- De sportaccommodatie is alleen toegankelijk voor sporters en vrijwilligers. Toeschouwers worden niet toegelaten op de accommodatie. Ben je geblesseerd, ook dan val je onder de toeschouwers. Na de training, wedstrijd of het uitgevoerd vrijwilligerswerk dien je het complex weer te verlaten.
- Het clubhuis/de kantine is gesloten op wedstrijd- en trainingsdagen.

2. Veiligheid- en hygiëneregels voor sporters, trainers en begeleiders

Trainingen en wedstrijden

- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Betreden van de sportlocatie via de in/uitgang judo/sporthal.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst en bij het verlaten van de sportlocatie (desinfectans staat op het terras en op zaterdag ook bij de in/uitgang parkeerplaats).
- Kom in sportkleding (inclusief sportschoenen) naar de training en wedstrijd;
- Vanaf dinsdag 29-9 mogen de kleedkamers voor-, tijdens en na de training alleen worden betreden bij noodgevallen. Voor omkleeden en douchen na afloop van een wedstrijd zijn de kleedkamers wel beschikbaar.
- Voor sporters vanaf 18 jaar, houd tijdens het douchen en omkleeden 1,5 meter afstand van elkaar.
- Om contact zoveel mogelijk te vermijden wordt omkleeden en douchen na de wedstrijd ontraden.
- Teams zetten gezamenlijk het korbballmateriaal gereed, ruimen het op en desinfecteren het gebruikte materiaal (desinfectansdoekjes zijn aanwezig in het materialenhok).

- Kinderen uit de E en F teams en de mini's worden bij de ingang van de accommodatie door hun trainer ontvangen.
- Op trainingsavonden wordt het materiaal van de E en F-jeugd klaargezet, zodat de trainers de kinderen kunnen ontvangen bij de ingang van de sportaccommodatie.
- Op wedstrijddagen zetten (de trainers van de) E- en F-teams en de mini's gezamenlijk het korfbalmateriaal gereed, ruimen het op en desinfecteren het gebruikte materiaal (desinfectansdoekjes zijn aanwezig in het materialenhok).
- Kinderen/jongeren worden na de training en het opruimen van het materiaal door de trainers begeleid naar de uitgang van het complex.
- Voor sporters vanaf 18 jaar, houd 1,5 meter afstand van elkaar in de dugout.
- Voor sporters vanaf 18 jaar, schud geen handen en geef geen highfives.
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- De voorbereidingstijd op een wedstrijd bedraagt maximaal één uur. Thuis- en uit spelend teams zijn een uur voor aanvang welkom op de accommodatie. Houdt de voorbereiding zo kort mogelijk, bij slecht weer is het bijvoorbeeld niet de bedoeling gebruik te maken van de kleedkamers.
- Na de wedstrijd worden sporters, trainers en begeleiders tot de toeschouwers gerekend. Men dient daarom direct de sportaccommodatie te verlaten. De spelregel van 13 mensen op de bank, waarvan maximaal 8 spelers, blijft gehandhaafd, rekening houdend met de 1,5 meter. Als voorbeeld: Als een tweede team gespeeld heeft, en het eerste team speelt daarna, mogen er in totaal nog steeds 13 mensen op de bank zitten bij het eerste. Het kan dan dus zijn dat er spelers van het tweede team naar huis moeten.
- Chaufeurs van jeugdteams van andere verenigingen die op onze sportaccommodatie hun wedstrijd spelen worden gerekend tot de teambegeleiding en worden niet gezien als toeschouwers. Wel dient het aantal chauffeurs beperkt te blijven, dus niet voor elk kind een chauffeur. Er dient zoveel mogelijk samen gereisd te worden.

Vervoer uitwedstrijden

- Voor het vervoer van sporters naar uitwedstrijden met eigen auto's, hanteert Fortis het beleid dat chauffeur en passagiers vanaf 13 jaar een niet-medisch mondkapje dragen; Chauffeur, sporters en begeleiders dragen zelf zorg voor de aanschaf van een niet-medisch mondkapje.
- Voor het vervoer van sporters naar uitwedstrijden met een personenbusje is het verplicht (RIVM) dat chauffeur en alle passagiers vanaf 13 jaar een niet-medisch mondkapje dragen.

3. Veiligheid- en hygiëneregels voor ouders/verzorgers en toeschouwers

Ouders/verzorgers

- Houd je aan de algemene veiligheids- en hygiëneregels.
- Informeer je kind over de (algemene) veiligheids- en hygiëneregels voor sporters.
- Informeer de trainer als je kind coronaklachten heeft en niet naar de training of wedstrijd komt in afwachting van de uitslag van de coronatest.
- Informeer de trainer over de uitslag van de coronatest.
- Indien mogelijk, laat je kind op eigen gelegenheid naar de sportlocatie komen.
- Indien je kind niet zelfstandig naar de sportlocatie kan komen is het als ouder/verzorger toegestaan je kind te brengen tot de ingang van de sportaccommodatie.
- Direct na de training kan je kind opgehaald worden bij de ingang van de accommodatie. De kinderen worden hier naar toe geleid door de trainers van het team.

Toeschouwers

- De sportaccommodatie is alleen toegankelijk voor sporters en vrijwilligers. Toeschouwers worden niet toegelaten op de accommodatie. Na de training, wedstrijd of het uitgevoerd vrijwilligerswerk dien je het complex weer te verlaten.

4. Veiligheid- en hygiëneregels clubhuis

- Het clubhuis is gesloten voor alle soorten activiteiten, dus ook voor besprekingen, vergaderingen en andersoortige bijeenkomsten.

5. Coronacoördinator

- Op wedstrijd- en trainingsdagen zijn coronacoördinatoren aanwezig. Zij zijn te herkennen aan een geel shirt met de opdruk '*organisatie*'; De coronacoördinator geeft informatie over de veiligheid – en hygiëneregels en houdt toezicht.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de coronacoördinator.