

Fortis veiligheid- en hygiëneregels

1. Algemene veiligheid- en hygiëneregels regels

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Blijf thuis en laat je testen, als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten; Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis positief getest is op het coronavirus (COVID-19); Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- **Informeer je trainer als je coronaklachten hebt en niet naar de training of wedstrijd komt in afwachting van de uitslag van de coronatest.**
- **Informeer je trainer over de uitslag van de coronatest.**
- **Indien je als speler, trainer of begeleider positief getest bent op het COVID- 19 virus, start de GGD bron- en contactonderzoek en zullen zij aangeven welke regels gelden voor contacten die voortkomen uit het bron- en contactonderzoek zoals de teamgenoten van de speler.**
- **De GGD ziet teamgenoten van een positief geteste speler in eerste instantie als 'overige niet nauwe contacten'. Teamgenoten mogen blijven trainen en wedstrijden spelen, mits de GGD anders adviseert.**
- Ga 10 dagen in (thuis) quarantaine als je uit een land komt dat door BZ is aangemerkt met een negatief reisadvies tav Covid-19 virus (code oranje en rood); Ook als je geen klachten hebt.

2. Veiligheid- en hygiëneregels voor sporters, trainers en begeleiders

Trainingen en wedstrijden

- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Betreden van de sportlocatie via de in/uitgang judo/sporthal; Op zaterdag is de in/uitgang bij de parkeerplaats ook open.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst en bij het verlaten van de sportlocatie (desinfectans staat op het terras en op zaterdag ook bij de in/uitgang parkeerplaats).
- Kom in sportkleding (inclusief sportschoenen) naar de training en wedstrijd; Kleedkamers zijn op trainingsavonden en zaterdag open; je kunt na afloop van de training of wedstrijd omkleden en douchen.
- Voor sporters vanaf 18 jaar, houd tijdens het douchen en omkleden 1,5 meter afstand van elkaar.
- Om contact zoveel mogelijk te vermijden wordt omkleden en douchen na de training ontraden.
- Teams zetten gezamenlijk het korfbalmateriaal gereed, ruimen het op en desinfecteren het gebruikte materiaal (desinfectansdoekjes zijn aanwezig in het materialenhok).
- Voor sporters vanaf 18 jaar, houd 1,5 meter afstand van elkaar in de dugout.
- Voor sporters vanaf 18 jaar, schud geen handen en geef geen highfives.

- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Voor - en na de wedstrijd worden sporters, trainers en begeleiders tot de toeschouwers gerekend.

Vervoer uitwedstrijden

- Voor het vervoer van sporters naar uitwedstrijden met eigen auto's, hanteert Fortis het beleid dat **chauffeur** en passagiers vanaf 13 jaar een niet-medisch mondkapje dragen; **Chauffeur**, sporters en begeleiders dragen zelf zorg voor de aanschaf van een niet-medisch mondkapje.
- Voor het vervoer van sporters naar uitwedstrijden met een personenbusje is het verplicht (RIVM) dat **chauffeur** en alle passagiers vanaf 13 jaar een niet-medisch mondkapje dragen.

3. Veiligheid- en hygiëneregels voor ouders/verzorgers en toeschouwers

Ouders/verzorgers

- Houd je aan de algemene veiligheids- en hygiëneregels.
- Informeer je kind over de (algemene) veiligheids- en hygiëneregels voor sporters.
- **Informeer de trainer als je kind coronaklachten heeft en niet naar de training of wedstrijd komt in afwachting van de uitslag van de coronatest.**
- **Informeer de trainer over de uitslag van de coronatest.**
- Indien mogelijk, laat je kind op eigen gelegenheid naar de sportlocatie komen.
- Indien je kind niet zelfstandig naar de sportlocatie kan komen is het als ouder/verzorger toegestaan je kind te brengen tot op het terras voor het clubhuis.
- Betreden van de sportvelden is op trainingsavonden niet toegestaan.
- Bij voorkeur ga je als ouder/verzorger tussen het halen en brengen van je kind naar de training, naar huis.
- Het is als ouder/verzorger toegestaan om tijdens de training op de sportlocatie te blijven, er moet dan plaats genomen worden op de daarvoor aangewezen zitplaatsen in het clubhuis of op het terras; Indien het clubhuis gesloten is, mogen ouders/verzorgers op het terras staan met inachtneming van de 1,5 meter afstand van elkaar.
- Direct na de training kan je kind opgehaald worden op het terras voor het clubhuis.

Toeschouwers

- Blijf thuis als je niet kunt voldoen aan de algemene veiligheids- en hygiëneregels.
- Toeschouwers zijn niet welkom tijdens trainingen, wel tijdens (oefen)wedstrijden.
- Betreden van de sportlocatie via de ingang judo/sporthal; Op zaterdag is de in/uitgang parkeerplaats ook open.
- Desinfecteer je handen bij het betreden van de sportlocatie en/of het clubhuis (desinfectans staat op het terras en op zaterdag ook bij de in/uitgang parkeerplaats).
- Van toeschouwers, die het clubhuis betreden voor het halen/nuttigen van een consumptie, wordt geacht dat zij hun contactgegevens registreren op de daarvoor bestemde registratieformulieren; De registratieformulieren liggen bij de in/uitgang van het clubhuis; Contactgegevens worden 14 dagen bewaard.
- Houd op de sportlocatie 1,5 meter afstand van elkaar.
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Volg altijd de instructies van de coronacoördinator op.
- Voor - en na de wedstrijd worden sporters, trainers en begeleiders tot de toeschouwers gerekend.
- Conform de RIVM, NOC/NSF-richtlijnen zijn er 250 toeschouwers tegelijk toegestaan op de sportlocatie; Wordt het aantal van 250 toeschouwers overschreden, dan is Fortis genoodzaakt de sportlocatie (tijdelijk) te sluiten.

4. Veiligheid- en hygiëneregels clubhuis

- Het clubhuis is op zaterdag open en op trainingsavonden vanaf 19.15 uur.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst en bij het verlaten van het clubhuis (desinfectans staat bij de in/uitgang).
- Van toeschouwers, die het clubhuis betreden voor het halen/nuttigen van een consumptie, wordt geacht dat zij hun contactgegevens registreren op de daarvoor bestemde registratieformulieren; De registratieformulieren liggen bij de in/uitgang van het clubhuis; Contactgegevens worden 14 dagen bewaard.
- Sporters en begeleiders van Fortis en van bezoekende teams, hoeven bij het betreden van het clubhuis geen contactgegevens te registreren; Contactgegevens van sporters en begeleiders zijn bekend bij het (wedstrijd)secretariaat.
- Vanaf 18 jaar, houd in het clubhuis 1,5 meter afstand van elkaar.
- Geef elkaar de ruimte (1,5 meter) bij het bestellen en afhalen van consumpties aan de bar.
- Consumpties moeten zittend genuttigd worden op de daarvoor aanwezige zitplaatsen in het clubhuis en op de buitenterrassen (terras voor het clubhuis en terras voor de materiaalhokken).
- Consumpties mogen niet staand genuttigd worden en ook niet meegenomen worden op het sportveld.
- Consumpties kunnen alleen via PIN-betaling worden afgerekend; Cash geld wordt niet geaccepteerd;
- Omkleden (inclusief sportschoenen) is in het clubhuis niet toegestaan.

5. Coronacoördinator

- Op wedstrijddagen zijn coronacoördinatoren aanwezig. Zij zijn te herkennen aan een geel shirt met de opdruk '*organisatie*'; De coronacoördinator geeft informatie over de veiligheid – en hygiëneregels en houdt toezicht.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de coronacoördinator.